

Veg. Köttbullar

(auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree
20.07.2026

vegetarische Sojahackbällchen*

Zutaten: Wasser, **Sojaproteinkonzentrat** (33%), pflanzliches Öl: Raps; Kartoffelflocken, Zwiebeln, Dextrose, Speisesalz, Gewürze, Carobpulver, Verdickungsmittel: Methycellulose.

pro 100g

Brennwert	723 kJ / 173 kcal
Fett	4,7 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	14,0 g
- davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	16,0 g
Salz	1,50 g

Veg. Preiselbeer-Rahmsauce

Zutaten: Wasser, **Milch**, **Sahne** (14%), Wildpreiselbeeren (8,7%), Zucker, Tomaten, **Weizenmehl**, **Sojabohnen**, Kartoffelstärke, Speisesalz, **Butter**, **Weizen**, Karotten, Zwiebelpulver, Paprikapulver geräuchert, Lauchpulver, Gewürz (Liebstöckel), Pfeffer, Knoblauch, Muskat, Maltodextrin, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Geliermittel: Pektin; Stabilisator: Carrageen; Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	439 kJ / 105 kcal
Fett	5,1 g
- davon gesättigt	3,3 g
Kohlenhydrate	12,4 g
- davon Zucker	10,3 g
Eiweiß	1,8 g
Salz	0,73 g

Hausgemachtes Kartoffelpüree

Zutaten: Kartoffeln (62%), **Milch** (36%), **Butter** (1,3%), Speisesalz, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	342 kJ / 82 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,1 g
Kohlenhydrate	13,6 g
- davon Zucker	2,4 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,81 g

Erbsen natur

Zutaten: Erbsen (98%), Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	368 kJ / 88 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Putengeschnetzeltes "Jäger Art"

mit Kaisergemüse natur und Salzkartoffeln
20.07.2026

Putengeschnetzeltes "Jäger Art"

Zutaten: Wasser, Champignons (21%), Putenbrust (11%), Tomaten, Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Karotten, Zwiebeln, **Weizenmehl**, Porree, Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	216 kJ / 52 kcal
Fett	1,3 g
- davon gesättigt	0,5 g
Kohlenhydrate	3,7 g
- davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	0,76 g

Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

pro 100g

Brennwert	298 kJ / 71 kcal
Fett	0,1 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	14,4 g
- davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	1,7 g
Salz	0,50 g

Erbsen natur

Zutaten: Erbsen (98%), Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Muskat, Kaliumiodat.

pro 100g

Brennwert	368 kJ / 88 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing
20.07.2026

Gurkenscheiben

Zutaten: Gurke 100g.

	pro 100g
Brennwert	59 kJ / 14 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	1,8 g
- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	0,00 g

Balsamicodressing, Salatbar klein

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Honig (5,2%), Zucker, Weinessig (1,8%), **Eigelb** (1,3%), Speisesalz, **Senfsaat**, Brantweinessig, Maisstärke, Petersilie, Traubenmostkonzentrat, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	952 kJ / 227 kcal
Fett	20,1 g
- davon gesättigt	1,6 g
Kohlenhydrate	13,2 g
- davon Zucker	8,4 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	1,48 g

Mais

Zutaten: Mais (91%), Wasser, Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	13,3 g
- davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	1,9 g
Salz	0,43 g

Joghurtdressing, Salatbar klein

Zutaten: **Joghurt** (68%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Brantweinessig, Speisesalz, Schnittlauch, Zucker, Kräuter, Petersilie, Dill, Zwiebeln, Karotten, Paprika, Lauch, Dextrose, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	238 kJ / 57 kcal
Fett	3,6 g
- davon gesättigt	0,8 g
Kohlenhydrate	3,2 g
- davon Zucker	3,1 g
Eiweiß	2,4 g
Salz	0,70 g

Paniertes Hähnchenschnitzel

auf Kartoffelgratin, dazu Krautsalat natur
21.07.2026

Hähnchenschnitzel*

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (60%), **Weizenmehl**, pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Stärke (**Weizen**, Mais), Speisesalz, Dextrose, Reisgrieß, Hefe.

	pro 100g
Brennwert	767 kJ / 183 kcal
Fett	5,0 g
- davon gesättigt	2,0 g
Kohlenhydrate	16,0 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	18,0 g
Salz	1,30 g

Mais natur

Zutaten: Mais.

	pro 100g
Brennwert	1.240 kJ / 296 kcal
Fett	4,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	37,2 g
- davon Zucker	8,0 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	0,02 g

Kartoffelgratin

Zutaten: Kartoffeln (57%), Wasser, **Milch** (5,4%), **Vollmilchpulver**, **Käse** (2,6%), Zwiebeln, Kartoffelstärke, **Butter** (1,3%), Speisesalz, Starterkulturen, mikrobielles Lab, **Süßmolkenpulver**, Muskat, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	460 kJ / 110 kcal
Fett	4,5 g
- davon gesättigt	3,0 g
Kohlenhydrate	12,8 g
- davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	1,23 g

Verschiedene Blattsalate

Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing
20.07.2026

Paniertes Hähnchenschnitzel

auf Kartoffelgratin, dazu Krautsalat natur
21.07.2026

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

pro 100g

Brennwert	74 kJ / 18 kcal
Fett	0,4 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Naturjoghurt 3,5%		Naturjoghurt 3,5%	
-		-	
21.07.2026		21.07.2026	
Dessert Naturjoghurt 3,5 %		Dessert Naturjoghurt 3,5 %	
Zutaten: Joghurt 100g.		Zutaten: Joghurt 100g.	
	pro 100g		pro 100g
Brennwert	276 kJ / 66 kcal	Brennwert	276 kJ / 66 kcal
Fett	0,0 g	Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,0 g	- davon gesättigt	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	Kohlenhydrate	0,0 g
- davon Zucker	0,0 g	- davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g	Eiweiß	0,0 g
Salz	0,00 g	Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Geflügelbratwurst

in Geflügel-Paprika-Rahmsauce, dazu Kohlrabigemüse und
Gabelspaghetti
22.07.2026

Bio-/Fairtrade®-Banane

-
22.07.2026

Geflügelbratwurst

Zutaten: Geflügelfleisch (Pute, Huhn), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; Hähnchenhaut, Wasser, Speisesalz, Gewürze, Dextrose, essbare Hülle (Schafssaitling), Gewürzextrakte, Stabilisator: Triphosphate; Backtriebmittel: Dinatriumdiphosphat; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.513 kJ / 361 kcal
Fett	35,9 g
- davon gesättigt	5,9 g
Kohlenhydrate	0,8 g
- davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	10,0 g
Salz	1,56 g

Blattsalat

Zutaten: Endiviansalat, Chinakohl, Radicchio.

	pro 100g
Brennwert	69 kJ / 16 kcal
Fett	0,5 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g
- davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	0,09 g

Haus-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Zucker, Brantweinessig (2,4%), **Eigelb**, Speisesalz, **Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.243 kJ / 297 kcal
Fett	29,8 g
- davon gesättigt	2,4 g
Kohlenhydrate	10,1 g
- davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,89 g

Geflügel-Paprika-Sauce mit Sahne

Zutaten: Wasser, Tomaten, Paprika rot (13%), **Milch**, Fleisch (9,2%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)) , Zwiebeln, Karotten, **Weizenmehl**, Porree, **Sahne** (1,3%), Kartoffelstärke, Speisesalz, Gewürze, Knoblauch, Pfeffer, Paprikapulver geräuchert, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	242 kJ / 58 kcal
Fett	2,1 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	5,8 g
- davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	3,2 g
Salz	0,62 g

Gabelspaghetti

Zutaten: Hartweizengrieß (70%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	622 kJ / 148 kcal
Fett	4,3 g
- davon gesättigt	0,4 g
Kohlenhydrate	22,9 g
- davon Zucker	1,0 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,50 g

Bio-/Fairtrade®-Banane

Zutaten: Bio-/Fairtrade®-Banane.

	pro 100g
Brennwert	375 kJ / 90 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	20,0 g
- davon Zucker	17,3 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,00 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

(mit Kartoffeln und Kichererbsenmehl) auf Tomatenreis, dazu
Gurkensalat natur
23.07.2026

Zutaten: Kartoffeln (39%), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; **Ei** (12%), **Hafervollkornflocken**, Zwiebeln, Kichererbsenmehl (7,7%), **Weizenmehl**, Speisesalz, Petersilie, Kümmel, Knoblauch, Currypulver (enthält Senf), Gewürze, Zucker, Hefe, Zimt, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	1.028 kJ / 245 kcal
Fett	15,0 g
- davon gesättigt	1,7 g
Kohlenhydrate	20,7 g
- davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	0,96 g

Zutaten: Wasser, Tomaten (22%), Reis (12%), Karotten, Porree, Speisesalz, Zucker, Zwiebeln, **Weizenmehl, Butter**, Kartoffelstärke, Basilikum, Oregano, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	299 kJ / 71 kcal
Fett	0,6 g
- davon gesättigt	0,3 g
Kohlenhydrate	13,4 g
- davon Zucker	3,8 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0,67 g

Zutaten: Gurke (80%), pflanzliches Öl: Raps; Kräuternessig (Brantweinessig, Kräuter- und Gewürzauszüge) , Zucker, **Senf** (**Senfsaat**, Brantweinessig, Speisesalz, Gewürze) , Speisesalz, Gewürze, Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	76 kJ / 18 kcal
Fett	0,0 g
- davon gesättigt	0,9 g
Kohlenhydrate	3,6 g
- davon Zucker	2,1 g
Eiweiß	0,6 g
Salz	1,10 g

mit Brokkoli natur und Kräuter-Rahm-Sauce
23.07.2026

Zutaten: BIO-Kartoffeln (63%), Wasser, **Pasteurisierte Bio-Kuhmilch**, BIO-Zwiebel, **BIO-Frischkäse** (2,6%), **BIO-Sahne** (1,8%), **BIO-Weizenmehl**, Speisesalz, **BIO-Weizenstärke**, **BIO-Butter**, BIO-Zucker, **BIO-Magermilchpulver**, **BIO-Milcheiweiß**, Meersalz, Reifungskultur, mikrobieller Labaustauschstoff, BIO-Knoblauch, BIO-Maisstärke, BIO-Muskatnuss, BIO-Pfeffer, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Milchsäure.

	pro 100g
Brennwert	397 kJ / 95 kcal
Fett	3,9 g
- <i>davon gesättigt</i>	2,6 g
Kohlenhydrate	11,0 g
- <i>davon Zucker</i>	1,0 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,60 g

Zutaten: BIO-Brokkoli (99%), Speisesalz.

	pro 100g
Brennwert	121 kJ / 29 kcal
Fett	0,4 g
- <i>davon gesättigt</i>	0,1 g
Kohlenhydrate	1,8 g
- <i>davon Zucker</i>	1,5 g
Eiweiß	3,0 g
Salz	0,55 g

Zutaten: Wasser, **BIO-Milch 1,5%, BIO-Sahne (6,8%), BIO-Frischkäse, BIO-Weizenmehl, BIO-Weizenstärke**, Speisesalz, **BIO-Butter, BIO-Magermilchpulver, BIO-Milcheiweiß**, BIO-Schnittlauch (0,1%), BIO-Petersilie (0,1%), Meersalz, BIO-Paprika, BIO-Knoblauch, BIO-Pfeffer, BIO-Curry, BIO-Muskatnuss, BIO-Cumin, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Milchsäure.

	pro 100g
Brennwert	283 kJ / 68 kcal
Fett	4,8 g
- <i>davon gesättigt</i>	3,1 g
Kohlenhydrate	4,6 g
- <i>davon Zucker</i>	1,5 g
Eiweiß	1,6 g
Salz	1,25 g

Kaltmenü: Milchreis
mit Erdbeersauce
24.07.2026

Mediterraner Linseneintopf
mit Tomaten, Paprika & Zucchini, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu
Hähnchenbruststreifen
24.07.2026

kalte Erdbeersauce

Zutaten: Erdbeeren (54%), Wasser, Zucker, Maisstärke, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus schwarzen Karotten, Hibiskus, Kurkumaextrakt), Karamellzuckersirup, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma.

	pro 100g
Brennwert	243 kJ / 58 kcal
Fett	0,2 g
- davon gesättigt	0,1 g
Kohlenhydrate	12,5 g
- davon Zucker	12,1 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	0,01 g

kalter Milchreis

Zutaten: Wasser, Reis (10%), **Vollmilchpulver** (6,8%), Zucker, **Butter**, Stärke, Speisesalz, Farbstoffe: Riboflavin, Norbixin; Aroma.

	pro 100g
Brennwert	423 kJ / 101 kcal
Fett	2,3 g
- davon gesättigt	1,4 g
Kohlenhydrate	17,5 g
- davon Zucker	9,6 g
Eiweiß	2,3 g
Salz	0,04 g

Mediterraner Linsen-Tomaten-Eintopf

Zutaten: Wasser, Tomaten (19%), Linsen (14%), Hirtenkäse (5,9%) (**Milch**, Speisesalz, Reifekulturen, mikrobielles Lab) , Zucchini (2,7%), Paprika (2,6%), Speisesalz, Zucker, Kartoffelstärke, Karotten, Zwiebelpulver, Lauchpulver, Thymian, Petersilie, Gewürz (Liebstöckel), Weinessig, Kümmel, Knoblauch, Pfeffer, Traubenmostkonzentrat, Oregano, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

	pro 100g
Brennwert	347 kJ / 83 kcal
Fett	1,6 g
- davon gesättigt	1,0 g
Kohlenhydrate	9,9 g
- davon Zucker	2,8 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	0,53 g

Hähnchenbruststreifen*

Zutaten: Hähnchenbrustfilet (92%), Trinkwasser, Stärke, Speisesalz, Dextrose.

	pro 100g
Brennwert	493 kJ / 118 kcal
Fett	1,9 g
- davon gesättigt	0,6 g
Kohlenhydrate	1,4 g
- davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	23,4 g
Salz	1,50 g

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.